CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL
Gestion Asistencial
Lic. S. O 4145.0.21.0741 /agosto de 2012
Nit 900521335-2

Calle 5c # 39 - 38 Tequendama
Tel: 387 24 38 - 305 333 46 73

CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL



Certificado de aptitud laboral de: EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR DE INGRESO

Fecha de atencin: 21/06/2022
Nombre del trabajador: RUIZ SARDI CARLOS ANDRES
Cedula: 94459480 Edad: 45
Empresa: INDEPENDIENTE
Cargo: SERVIDOR PUBLICO
rea / Seccin: ADMINISTRATIVA

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD LABORAL

CON ALTERACIONES QUE NO INTERVIENEN PARA SU TRABAJO

RECOMENDACIONES

SE DAN RECOMENDACIONES SOBRE LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE, MANEJO DEL ESTRÉS, REALIZACION DE PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, USO ADECUADO DE EPP, CUMPLIR CON LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, HIGIENIZACION, LAVADO DE MANOS FRECUENTE, DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE 2 METROS.
REALIZAR UN MINIMO DE 30 MINUTOS DIARIOS DE EJERCICIO DE MODERADA A ALTA INTENSIDAD 5 O MAS DIAS A LA SEMANA (150 MINUTOS A LA SEMANA), PAUTAS ESTRUCTURADAS QUE COMBINEN EJERCICIO AERÓBICO Y DE RESISTENCIA. SE RECOMIENDA LA NATACIÓN (FLOTAR REDUCE EL IMPACTO EN LA RODILLA) Y LA MARCHA A RITMOS MODERADOS (CAMINAR), EL USO DE BICICLETA Y EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR.
SE REALIZA ENCUESTA ACERCA DE SINTOMAS RELACIONADOS CON COVID 19 NEGATIVA, PRESENTA COMORBILIDAD PARA COVID 19

RESTRICCIONES

NINGUNA

CONDUCTAS

MEDICA	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL ANUAL
MEDICA	VALORACION POR NUTRICION EN EPS
MEDICA	CONTROL POR OPTOMETRIA ANUAL EN EPS
MEDICA	CONTINUAR CONTROLES POR DERMATOLOGIA ONCOLOGICA EN EPS

EXAMENES PRACTICADOS

,EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR DE INGRESO

APTITUDES POR EXAMENES PRACTICADOS

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

AUDITIVO (no) *** VISUAL (si) *** RESPIRATORIO (no) *** OSTEOMUSCULAR (si) *** DERMATOLOGICO (no) *** CARDIOVASCULAR (si) *** Otro: PSICOSOCIAL

Julio V. Alencia Dr. Julio Cesar Valencia S.

Firma y registro medico ocupacional

Firma y cedula del trabajador